NIEUWSBRIEF juni 2026

Wandelen:

De eerstvolgende wandelingen zijn op
6 juni, 3 juli, 1 augustus en 6 september 2026 om 13.30 uur vanaf het Nassauplein in Grathem.
Wilt u meewandelen met een gezellige groep mensen, dan graag opgeven bij ludo.lamkin@grathem55plus.nl onder vermelding van uw naam en telefoonnummer.

Boerderijdieren knutselen:

Een nieuwe activiteit staat er aan te komen bij de kinderen van basisschool “De Klink”.
De kinderen genieten telkens weer van de hulp van onze leden.
Deze keer is het thema **“de boerderij”** .
We gaan samen met de kinderen een boerderijdier maken.
Deze knutselochtend is op woensdag 20 mei van 8.45 tot 10.00 uur
Wil je hier aan mee doen? Stuur een mail naar wil.verstappen@grathem55plus.nl

Vrijwilligers:

Onderhoud kerkhof

Onze Parochie is dringend op zoek naar vrijwilligers die mee willen helpen om onze begraafplaats te onderhouden .Dit door samen met een groepje in overleg te schoffelen enz.
Elkaar ontmoeten en een praatje hoort er zeker bij.

Koper poetsen kerk

Om het koper in de kerk een of twee keer per jaar te poetsen zoeken we ook vrijwilligers. Het zou fijn zijn als er enkele mensen deze taak op zich willen nemen. Uiteraard in overleg met elkaar om een datum en tijdstip af te spreken..
Interesse laat dit dan weten aan: Tiny Rittersbeek via mail **parochiegrathem@gmail.com**

Zomerlunch:

Noteer alvast in uw agenda: **ZOMERLUNCH: ZONDAGMIDDAG 30 augustus 2026**
LET OP: Deze datum is gewijzigd t.o.v. de vermelding in het jaarprogramma.

Bel Canto:

woensdag 27 mei en woensdag 15 juli. Allebei de avonden willen we een opera laten horen met de titel "OTELLO"(De Moor van Venetië).
Op 27-05 gaan we beluisteren hoe de romantische componist ROSSINI in 1816 dit verhaal in zijn opera OTELLO interpreteerde.
Op 15-07 luisteren we naar de interpretatie van de componist VERDI , die hij componeerde in 1887 op zijn eigen emotionele manier.
Laat even per mail aan f.rommelaars@gmail.com, weten of je komt luisteren.

NIEUWSBRIEF juni 2026

Yoga:

Vanaf 1 september willen we op donderdag van 9.45 – 10.45 uur starten met een tweede yoga groep.
De kosten voor deelname bedragen € 21,-- per maand voor leden van **Grathem 55 plus.**
Deze wordt ook gegeven in de gymzaal van basisschool “De Klink”
Niet leden of inwoners van de gemeente Leudal betalen € 26,-- per maand.
Yoga is de ideale manier voor ouderen om in beweging te blijven!!! MELD JE AAN!!!
Stuur een mail naar niek.huigsloot@grathem55plus.nl

“Ken je mij nog?”

28 september 2026 om 14.00 uur speelt de toneelgroep van Heerlen Stad in de Nassaurie een toneelvoorstelling over dementie. Het gaat over bewustwording, van betekenis zijn, aangesloten blijven en eigen regie op het moment dat het geheugen het laat afweten.
Na een diagnose merken veel mensen dat contacten veranderen of verdwijnen. Vaak is dit niet uit onwil, maar omdat men niet weet hoe het contact zal verlopen, of onzeker is over herkenning, wat te zeggen, of het lastig vindt een verpleeghuis binnen te stappen.
Het toneelstuk ***“Ken je mij nog?”*** helpt om die drempel te verlagen. Het laat zien dat er nog zoveel mogelijk is: samen herinneringen ophalen, activiteiten ondernemen zoals vroeger, misschien anders, maar nog steeds waardevol en verbindend. Daarnaast wil de voorstelling bewustwording creëren en mensen aanzetten tot actie om contact te blijven houden, betrokken te blijven en de kracht van samen herinneren te ervaren.
Door de kleinschalige opzet is het helaas maar mogelijk voor 40 personen. De volgorde van aanmelden is bepalend. Opgave kan door een mail te sturen naar: ludo.lamkin@grathem55plus.nl

VriendenLoterij:

Zoals eerder al gemeld is “Grathem 55 plus” bezig om ook door de VriendenLoterij gesteund te worden. Binnenkort ontvangt u een mail met daarin meer informatie. Onze vereniging krijgt per lot dat onze leden kopen of in bezit hebben een maandelijkse bijdrage. In de huidige tijd is ook voor ons elke euro welkom. **Lees de mail die u van ons krijgt!!!**

Fietsen:

Goed nieuws voor de recreatie fietsers.
“Grathem 55 plus” start weer met een wekelijkse fietstocht in de zomermaanden.
Wij hebben ons nieuwe lid Bert Aarts bereid gevonden om de kar te trekken.
Tijdstip: Vanaf 3 juni elke woensdagmiddag om 13.00 uur. Start op de Markt in Grathem.
(Bij slecht weer gaat het niet door). Je kunt mee fietsen door je aan te melden bij Bert.
Per mail: aartsbert3@gmail.com of tel. 06 51 91 51 53
De voorste en de achterste fietser dragen een geel hesje. Een fietshelm is niet verplicht maar wel gewenst. De afstanden zijn maximaal 35 tot 40 km.
De groep kan in overleg met Bert bepalen of er een stop voor koffie wordt ingelast.
Wij wensen jullie veel fietsplezier: