



NIEUWSBRIEF

mei 2026

De lente ontwaakt in ons dorp:

Ziet u het ook als u een ommetje maakt door ons vertrouwde Grathem?

De natuur schudt de laatste restjes winter van zich af.

De vogels in de tuinen zijn drukker dan ooit; hun gezang klinkt als een vrolijk startsein voor het nieuwe seizoen.

Het is de tijd van de eerste zonnestralen op het terras, de dikke winterjas die eindelijk een dagje aan de kapstok kan blijven hangen en het genot van een kopje koffie met de burens in de buitenlucht.

De lente geeft ons weer nieuwe energie.

Laten we van dit mooie seizoen genieten door samen een wandelingetje te maken, een praatje te maken over de heg, of simpelweg even stil te staan bij al het groen dat weer tot leven komt.

Een heel zonnig en vitaal voorjaar gewenst!

Wandelen:

De wandelingen vinden plaats op zaterdagmiddag.

De eerstvolgende wandelingen zijn op **2 mei en 6 juni 2026** om 13.30 uur vanaf het Nassauplein in Grathem.

Wilt u meewandelen met een gezellige groep mensen, dan graag opgeven bij ludo.lamkin@grathem55plus.nl onder vermelding van uw naam en telefoonnummer.

Palliatieve zorg:

Op **4 mei 19.00 uur** organiseren we een informatieavond over palliatieve zorg.

Een onderwerp waarvan we hopen er nooit mee in aanraking te komen, maar dat een reëel en wezenlijk onderdeel van onze samenleving is geworden.

Het is belangrijk dat meer mensen weten wat palliatieve zorg is, en praten over wat zij belangrijk vinden in het leven én bij de dood.

Want als je weet wat palliatieve zorg voor jou kan betekenen en je met naasten en/of zorgverleners deelt wat je belangrijk vindt, kun je de zorg krijgen die bij jou past.

Binnenkort ontvangt u een flyer waarin staat hoe u zich kunt aanmelden.

(i.v.m. dodenherdenking op 4 mei, zal er om 20.00 uur 2 minuten stilte gehouden worden)

Boerderijdieren knutselen:

Een nieuwe activiteit staat er aan te komen bij de kinderen van basisschool "De Klink".

De kinderen genieten telkens weer van de hulp van onze leden.

Deze keer is het thema "**de boerderij**".

We gaan samen met de kinderen een boerderijdier maken.

Deze knutselochtend is op woensdag 20 mei van 8.45 tot 10.00 uur

Wil je hier aan mee doen? Stuur een mail naar wil.verstappen@grathem55plus.nl



NIEUWSBRIEF

mei 2026

Yoga:

De huidige yoga groep is met 19 deelnemers nog steeds vol. We hebben echter meer aanmeldingen, zodat we aan het onderzoeken zijn of een tweede groep mogelijk is. Deze tweede groep zou dan aansluitend aan de eerste groep op donderdag van 09.45 uur tot 10.45 uur kunnen starten.

Mocht u interesse hebben in een wekelijkse yoga les, geef u dan alvast op bij niek.huigsloot@grathem55plus.nl.

Wanneer de groep start staat nog niet vast, maar daar krijgt u dan spoedig bericht van.

De kosten voor deelname bedragen € 21,-- per maand en worden via automatische incasso 1x in 2 maanden van uw rekening afgeschreven.

Juli en augustus is er geen yoga i.v.m. vakantie.

Mensen die geen lid van Grathem 55 plus zijn betalen € 5,-- extra per maand.

Tijdens alle schoolvakanties wordt er geen yogales gegeven.

**Yoga geeft rust in je hoofd en kracht in je lijf. Dus!!!, "rol je mat uit en laat de rest los".
DOE MEE !!**

Bel Canto:

In het elfde luisterseizoen zijn voor de zomervakantie nog twee data gepland:

woensdag 27 mei en woensdag 15 juli. Allebei de avonden willen we een opera laten horen met de titel "OTELLO"(De Moor van Venetië). Beide opera's zijn gebaseerd op een toneelstuk van William Shakespeare uit 1603/1604 en beide uitgezochte componisten geven daar een geheel eigen draai aan.

Op 27-05 gaan we beluisteren hoe de romantische componist ROSSINI in 1816 dit verhaal in zijn opera OTELLO interpreteerde.

Op 15-07 luisteren we naar de interpretatie van de componist VERDI, die hij componeerde in 1887 op zijn eigen emotionele manier.

We hopen dat heel veel mensen komen luisteren, liefst op beide avonden, zodat je ook het verschil tussen de twee Otello's kunt herkennen.

Het zou handig zijn als je via een mailtje aan: f.rommelaars@gmail.com, laat weten of je komt luisteren. IEDEREEN IS VAN HARTE WELKOM!

Zomerlunch:

Noteer alvast in uw agenda: **ZOMERLUNCH: ZONDAGMIDDAG 30 augustus 2026**

LET OP: Deze datum is gewijzigd t.o.v. de vermelding in het jaarprogramma.

CZ of VGZ verzekerd?:

Leden die hun ziektekosten verzekerd hebben bij CZ of VGZ, kunnen € 25,-- retour vragen als zij een aanvullende verzekering met collectiviteit van Senioren Limburg of KBO Limburg hebben afgesloten.

Neem contact op met onze penningmeester niek.huigsloot@grathem55plus.nl